Yoga für Groß & Klein. Einführung

Mit Christina Pöhls in Niemegk, Familienzentrum, Straße der Jugend 8



Dieser Workshop richtet sich an Kinder im Alter von 5 bis 10 Jahren, die zusammen mit einem Elternteil oder einer anderen erwachsenen Bezugsperson teilnehmen. Gemeinsam begeben wir uns auf eine wundervolle Yogareise mit Körperübungen, Entspannung und kindgerechten Meditationen aus dem Kundalini Yoga. Mit Spiel, Gesang und Bewegung gestalten wir uns einen schönen und erlebnisreichen Samstagvormittag.

© Foto: Christina Pöhls

Jetzt anmelden!

14.11.2026, 1x Sa
10:00 bis 11:30 Uhr
8,00 € / erm. 5,60 €
Nummer H26B30155

Kreisvolkshochschule Potsdam-Mittelmark

Geschäftsstelle Bad Belzig
Puschkinstraße 13 • 033841 45430
info@kvhs-pm.de
www.kvhs-pm.de

Yoga für Groß & Klein. Einführung

Mit Christina Pöhls in Niemegk, Familienzentrum, Straße der Jugend 8



Dieser Workshop richtet sich an Kinder im Alter von 5 bis 10 Jahren, die zusammen mit einem Elternteil oder einer anderen erwachsenen Bezugsperson teilnehmen. Gemeinsam begeben wir uns auf eine wundervolle Yogareise mit Körperübungen, Entspannung und kindgerechten Meditationen aus dem Kundalini Yoga. Mit Spiel, Gesang und Bewegung gestalten wir uns einen schönen und erlebnisreichen Samstagvormittag.

© Foto: Christina Pöhls

Jetzt anmelden!

14.11.2026, 1x Sa
10:00 bis 11:30 Uhr
8,00 € / erm. 5,60 €
Nummer H26B30155

Kreisvolkshochschule Potsdam-Mittelmark

Geschäftsstelle Bad Belzig
Puschkinstraße 13 • 033841 45430
info@kvhs-pm.de
www.kvhs-pm.de