

Familienzentrum Niemegk März / April 2026

Unser Wochenprogramm

Montag

Seniorencafé



Montag 14 Uhr: 30.3. mit Sturzprävention
Aktiv bleiben – mit Freunden gemeinsam älter werden
Treff für Senioren mit Kaffee und Kuchen. Kosten 2 €
Anmeldung im Familienzentrum oder unter
familienzentrum.niemegk@awo-potsdam.de

Familiencafé mit Marika & Anita



Montag 15-17 Uhr: Offener Treff für Familien mit kleinen Snacks,
Tee & Kaffee, Spielen und bunten Kreativ/Bewegungsangeboten.
Bewegungsangebot: 9.3., 13.4.
Kreativangebot: 16.3., 20.4.
Genießerangebot: 23.3., 27.4.

Bibliothek mit Heidi, Mandy & Inga

Montag 14.30-17 Uhr: Bücher, CDs und Filme für Groß und Klein.

"Es gibt nichts Gutes, außer man tut es." Erich Kästner

Filzworkshop mit Margit Wolfinger



Montag, 30.3. 15-18 Uhr
Workshop für Kinder, Jugendliche und Erwachsene. Kinder unter
10 Jahren können mit Begleitung eines Erwachsenen teilnehmen.
Bitte meldet euch an. Teilnahmebeitrag 4 €

Heimat gestern und heute mit Karin Zackor



Montag: 23.3. 19 Uhr, Führung mit J. Linthe, Treffpunkt: Postsäule
27.4. 18 Uhr, Gast: Florian Schulze

Monatlicher Treff zum Austausch über aktuelle und historische
Ereignisse aus Niemegk und Umgebung. Gemeinsam wollen wir
Fotos und Geschichten sammeln und über besondere Höhepunkte
berichten.

Dienstag

Selbsthilfegruppe Parkinson Bad Belzig / Niemegk

Dienstag 10 Uhr: Termine auf Anfrage

Dies ist ein Treff für alle an Parkinson erkrankten Menschen und ihre Angehörigen. Jeder kann ohne Voranmeldung teilnehmen (Teilnahme kostenlos).

Kontakt: Birgit Weigert b-r-weigert@gmx.de

Eltern-Kind-Turnen mit Daniela und Steffi

Dienstag 15.30-16.30 Uhr: 3.3., 10.3., 14.4., 21.4., 28.4.

Für Kinder von 2 bis 6 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen.
In der Turnhalle Niemegk (Waldstraße 1).



Mittwoch

Entdeckungsraum mit Anita

Mittwoch 9.30-11 Uhr: 4.3., 11.3., 18.3., 1.4., 8.4., 15.4., 22.4.

Treff für Familien mit Babys und Kleinkindern in Kooperation mit Katrin Marter (www.abenteuer-kind.de)

Stefanie Hasse (stefaniehasse-familienbegleitung@gmx.de)



Willkommen- Baby- Frühstück mit Anita & Netzwerk Gesunde Kinder

Mittwoch 9.30-11 Uhr: 25.3., 29.4.

Frühstück für werdende Eltern und Eltern mit Babys. Bitte meldet euch an.

Töpferwerkstatt mit Karin Schulz

Mittwoch 16-18 Uhr: 4.3., 18.3., 15.4., 29.4.

Kinder, Jugendliche und Erwachsene sind willkommen unter fachlicher Anleitung zu Töpfern. Teilnahmebeitrag 2€ / Treffen plus Materialkosten.

Anmeldung bei Karin Schulz, Tel: 033843-51525.

Schneiderwerkstatt mit Anita



Mittwoch 18.30-21 Uhr: 4.3., 18.3., 15.4., 29.4.

Für Jugendliche ab 16 Jahre und Erwachsene.

Für Anfänger geeignet.

Teilnahmebeitrag: 3€ /Treffen plus Materialkosten.

Anmeldung direkt bei Anita Haase, Tel. 0151 53513543

Donnerstag

Wollcafé mit Mara Kroll

Donnerstag 16-18 Uhr. Nadelspiele bei Kaffee und Geplauder.

Wir freuen uns auf Jung und Alt. Bei Interesse bitte anmelden unter 033843/ 923003



Donnerstag

MAWIBA mit Kati

Donnerstag 17-18 Uhr: 5.3., 12.3., 19.3., 26.3., 16.4., 23.4., 30.4.

Tanzen für alle Generationen und sanft den Beckenboden trainieren.

Kosten 13 € / Termin. Anmeldungen an kmarter@mawibatrainer.com

Besondere Veranstaltungen

KVHS Kurs „Power Vinyasa Yoga“ (Kursnummer: F26B30123)

Donnerstag 18-19.30 Uhr: 5.3., 12.3., 19.3., 26.3.

Kursleitung: Kimberley Schultz. Teilnehmerbeitrag 56 € / ermäßigt 39,20 €

Anmeldung unter www.kvhs-pm.de

Familienzentrum unterwegs in Schlalach

Donnerstag 12.3. 15-17 Uhr

Osterdeko basteln sowie Spiel und Spaß.

Treffpunkt: „Mühlenhopser“ in Schlalach

(Treuenbrietzener Str. 15a, 14822 Mühlenfließ)



Basteln mit Madlen Benke

Freitag 20.3. 18.30 Uhr



Gemeinsam gestalten wir Dekoration zu Ostern.

Gerne könnt ihr eure vorhandene Osterdeko mitbringen.

Teilnehmerbeitrag 4€ / plus Materialkosten

Um verbindliche Anmeldung wird gebeten:

familienzentrum.niemegk@awo-potsdam.de

Aktionswochen gegen Rassismus

Montag 16.3. 15-17 Uhr: Holzelemente gestalten im Familiencafé

Freitag 20.3. 15.30 Uhr: Spaziergang „100% Menschenwürde“

An der Organisation der Aktionswochen in Niemegk wirken der AWO Ortsverein Niemegk e.V., der Crescendo e.V., Kita und Hort Niemegk und die Schulsozialarbeit mit.



Angebote für Kinder und Jugendliche

Im Jugendraum in der Großstraße 61 in Niemegk könnt ihr eure Freizeit verbringen. Bringt gern eigene Ideen mit. Gemeinsam gestalten wir den Nachmittag und können wir vieles möglich machen.

Anmeldung und Infos unter: 0160-95766714, juko.niemegk@awo-potsdam.de

Angebote für Kinder und Jugendliche

Öffnungszeiten Jugendraum

Mittwoch und Donnerstag 16-18 Uhr.

Mittwoch aller 14 Tage, im Wechsel mit dem

Angebot Coder Dojo

Terminübersicht auf dem Flyer

„Treffen im Jugendraum und mehr“



Programmierwerkstatt - CoderDojo mit Marcus und Marika

Mittwoch 16-18 Uhr: 11.3., 25.3., 15.4., 29.4.



Wir programmieren gemeinsam eigene Spiele mit Scratch und gestalten kleine nützliche Dinge mit 3-D Druck.

Für Kinder ab 8 Jahre und Jugendliche.

Treffpunkt: Familienzentrum Niemegk, Str. der Jugend 8, Niemegk

Ferienangebot Schneiderwerkstatt für Kinder mit Anita und Marika

Donnerstag 15- 18 Uhr: 9.4.

Erstes Nähen an der Nähmaschine für Kinder ab 8 Jahren in Begleitung.

Teilnahmebeitrag 3 €/ Treffen.

Eine Anmeldung bis zum 2.4. hilft uns bei der Planung.

Weitere Angebote für Familien

Sprechzeit am Mittwoch

Für eure Anliegen ist jeden Mittwoch von 9-12 Uhr eine Mitarbeiterin des Familienzentrums vor Ort. Ihr könnt uns in dieser Zeit persönlich oder telefonisch erreichen. Telefonnummer Büro: 033843-923003

Spendenannahme Tauschregal: Mittwoch 9-12 Uhr können Spenden für unser Tauschregal abgegeben werden.

Babybegrüßung



Das Team des Familienzentrums möchte neue Erdenbürger im Amt Niemegk gern mit einem Begrüßungsgeschenk willkommen heißen.

Ihr könnt das Geschenk im Familienzentrum abholen. Auf Wunsch bringen wir das Geschenk auch zu euch nach Hause.

Meldet euch per Mail oder telefonisch an, damit wir das Geschenk für euer Baby vorbereiten können.