

Familienzentrum Niemegk Januar / Februar 2026

Unser Wochenprogramm

Montag

Seniorencafé



Montag 14 Uhr: 2.2.
Aktiv bleiben – mit Freunden gemeinsam älter werden
Treff für Senioren mit Kaffee und Kuchen. Kosten 2 €
Anmeldung im Familienzentrum oder unter
familienzentrum.niemegk@awo-potsdam.de

Familiencafé mit Marika & Anita



Montag 15-17 Uhr: Offener Treff für Familien mit kleinen Snacks, Tee & Kaffee, Spielen und bunten Kreativ/Bewegungsangeboten.
Bewegungsangebot: 12.1., 9.2.
Kreativangebot: 19.1., 16.2.
Genießerangebot: 26.1., 23.2.

Bibliothek mit Heidi, Mandy & Inga

Montag 14.30-17 Uhr: Bücher, CDs und Filme für Groß und Klein.

"Es gibt nichts Gutes, außer man tut es." Erich Kästner

Heimat gestern und heute mit Karin Zackor



Montag 18 Uhr: 26.1.; 23.2.
Monatlicher Treff zum Austausch über aktuelle und historische Ereignisse aus Niemegk und Umgebung. Gemeinsam wollen wir Fotos und Geschichten sammeln und über besondere Höhepunkte berichten.

Dienstag

Selbsthilfegruppe Parkinson Bad Belzig / Niemegk

Dienstag 10 Uhr: 13.1.; 24.2.

Dies ist ein Treff für alle an Parkinson erkrankten Menschen und ihre Angehörigen.

Jeder kann ohne Voranmeldung teilnehmen (Teilnahme kostenlos).

Kontakt: Birgit Weigert b-r-weigert@gmx.de

Dienstag

Eltern-Kind-Turnen mit Daniela und Steffi

Dienstag 15.30-16.30 Uhr: 13.1., 20.1., 27.1., 10.2., 17.2., 24.2.
Für Kinder von 2 bis 6 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen.
In der Turnhalle Niemegk (Waldstraße 1).



Mittwoch

Entdeckungsraum mit Anita

Mittwoch 9.30-11 Uhr: 7.1.; 14.1.; 21.1.; 4.2.; 11.2.; 18.2.

Treff für Familien mit Babys und Kleinkindern in Kooperation mit
Katrín Marter (www.abenteuer-kind.de)
Stefanie Hasse (stefaniehasse-familienbegleitung@gmx.de)



Willkommen- Baby- Frühstück mit Anita & Netzwerk Gesunde Kinder

Mittwoch 9.30-11 Uhr: 28.1., 25.2.

Frühstück für werdende Eltern und Eltern mit Babys. Bitte meldet euch an.

Töpferwerkstatt mit Karin Schulz

Mittwoch 16-18 Uhr: 7.1.; 21.1.; 18.2.; 4.3.

Kinder, Jugendliche und Erwachsene sind willkommen unter fachlicher Anleitung zu Töpfern. Teilnahmebeitrag 2€ / Treffen plus Materialkosten.

Anmeldung bei Karin Schulz, Tel: 033843-51525.

Schneiderwerkstatt mit Anita



Mittwoch 18.30-21 Uhr: 7.1., 21.1., 4.2., 18.2.

Für Jugendliche ab 16 Jahre und Erwachsene.

Für Anfänger geeignet.

Teilnahmebeitrag: 3€ /Treffen plus Materialkosten.

Anmeldung direkt bei Anita Haase, Tel. 0151 53513543

Donnerstag



Wollcafé mit Mara Kroll

Donnerstag 16-18 Uhr. Nadelspiele bei Kaffee und Geplauder.

Wir freuen uns auf Jung und Alt.

MAWIBA mit Kati

Donnerstag 17-18 Uhr: 15.1., 22.1., 29.1., 12.2., 19.2., 26.2.

Tanzen für alle Generationen und sanft den Beckenboden trainieren.

Kosten 13 € / Termin. Anmeldungen an kmarter@mawibatrainer.com

Besondere Veranstaltungen

KVHS Kurs „Power Vinyasa Yoga“ (Kursnummer: F26B30123)

Donnerstag 18-19.30 Uhr - 7 Termine: 12.2., 19.2., 26.2., 5.3., 12.3., 19.3., 26.3.

Kursleitung: Kimberley Schultz. Teilnehmerbeitrag 56 € / ermäßigt 39,20 €

Anmeldung unter www.kvhs-pm.de

Angebote für Kinder und Jugendliche

Im Jugendraum in der Großstraße 61 in Niemegk könnt ihr eure Freizeit verbringen. Bringt gern eigene Ideen mit. Gemeinsam gestalten wir den Nachmittag und können wir vieles möglich machen.

Anmeldung und Infos unter: 0160-95766714, juko.niemegk@awo-potsdam.de

Öffnungszeiten Jugendraum

Mittwoch und Donnerstag 16-18 Uhr.

Mittwoch aller 14 Tage, im Wechsel mit dem Angebot Coder Dojo Terminübersicht auf dem Flyer „Treffen im Jugendraum und mehr“



Programmierwerkstatt - CoderDojo mit Marcus und Marika

Mittwoch 16-18 Uhr: 14.1., 28.1., 11.2., 25.2.



Wir programmieren gemeinsam eigene Spiele mit Scratch und gestalten kleine nützliche Dinge mit 3-D Druck.

Für Kinder ab 8 Jahre und Jugendliche.

Treffpunkt: Familienzentrum Niemegk, Str. der Jugend 8, Niemegk

Ferienangebot Schneiderwerkstatt für Kinder mit Anita und Marika

Donnerstag 15- 18 Uhr: 5.2.

Erstes Nähen an der Nähmaschine für Kinder ab 9 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen. Teilnahmebeitrag 2 €/ Treffen.

Eine Anmeldung bis zum 4.2. hilft uns bei der Planung.



Weitere Angebote für Familien

Sprechzeit am Mittwoch

Für eure Anliegen ist jeden Mittwoch von 9-12 Uhr eine Mitarbeiterin des Familienzentrums vor Ort. Ihr könnt uns in dieser Zeit persönlich oder telefonisch erreichen. Telefonnummer Büro: 033843-923003

Spendenannahme Tauschregal: Mittwoch 9-12 Uhr können Spenden für unser Tauschregal abgegeben werden.

Babybegrüßung



Das Team des Familienzentrums möchte neue Erdenbürger im Amt Niemegk gern mit einem Begrüßungsgeschenk willkommen heißen.

Ihr könnt das Geschenk im Familienzentrum abholen. Auf Wunsch bringen wir das Geschenk auch zu euch nach Hause.

Meldet euch per Mail oder telefonisch an, damit wir das Geschenk für euer Baby vorbereiten können.



Die Eisblume

Eine Blume blüht am Fenster,
sie ist silberhell und weiß,
und sie funkelt wie ein Sternchen,
glitzerhell im Sonnengleiß.
Und ich starre auf das Wunder,
das so selten heut geschieht,
weil aus Eis im Winter,
selten eine Blume blüht.

(Elke Bräunling)

**Das Team vom Familienzentrum Niemegk wünscht
allen für das Jahr 2026
ganz viele tolle Momente und viel Gesundheit**