

Welcome To The World

Januar bis Juni 2026



Angebote für werdende Eltern
und Eltern mit Babys
im Familienzentrum

AWO Bezirksverband Potsdam e.V.

Familienzentrum Niemegk

Straße der Jugend 8, 14823 Niemegk

E-Mail: familienzentrum.niemegk@awo-potsdam.de

Tel. 033843/923003 mobil 01 60 / 2 98 78 63



Stand: 16.12.25

Welcome To The World



Willkommen- Baby- Frühstück

Wir laden euch zu einer gemütlichen Runde mit Frühstück ein. Beim Willkommen-Baby-Frühstück könnt ihr euch mit anderen werdenden Eltern und Eltern mit Babys über Themen wie Schwangerschaft, Geburt und das Leben als Familie austauschen.

Wir treffen uns am letzten Mittwoch im Monat von 9.30 bis 11 Uhr.
Termine: Mittwoch 28.1., 25.2., 25.3., 29.4., 27.5., 24.6.
Anmeldung Bitte meldet euch mindestens 2 Tage vorher an.

Entdeckungsraum

Treff für Familien mit Babys und Kleinkindern

Mittwoch jeweils 9.30-11 Uhr

Im Januar: 7.1., 14.1., 21.1., 28.1.

Im Februar: 4.2., 11.2., 18.2., 25.2.

Im März: 4.3., 11.3., 18.3., 25.3.

Im April: 1.4., 8.4., 15.4., 22.4., 29.4.

Im Mai: 6.5., 13.5., 20.5., 27.5.

Im Juni: 3.6., 10.6., 17.6., 24.6.



Welcome To The World

Yoga mit Baby

Nehmt euch Zeit, eurem Körper und eurem Baby Aufmerksamkeit zu schenken. Papas oder eine andere vertraute Person sind herzlich eingeladen, dabei zu sein.

Kosten pro Familie: 10 Euro pro Termin

Schnupperangebot für werdende Eltern

Ihr könnt in der Zeit der Schwangerschaft gern teilnehmen.

Kosten Schnuppern für werdende Eltern: 5 € pro Termin

Anmeldung Bitte meldet euch mindestens zwei Tage vorher an.



Termine:

Februar/ März:

13.2., 20.2., 6.3.,
13.3., 20.3., 27.3.

Mai/ Juni:

22.5., 29.5., 5.6.,
12.6., 19.6., 26.6.



Babybegrüßung

Das Team des Familienzentrums möchte neue Erdenbürger im Amt Niemege gern mit einem Begrüßungsgeschenk willkommen heißen.

Ihr könnt das Geschenk bei einem Besuch im Familienzentrum abholen.

Auf Wunsch bringen wir das Geschenk auch zu euch nach Hause. Meldet euch per Mail oder telefonisch an, damit wir das Geschenk für euer Baby vorbereiten können.



Welcome To The World

Ansprechpersonen

Wir sind für euch da



Anita Haase

Entdeckungsraum

Willkommen- Baby- Frühstück



Daniela Geißler

Yoga mit Baby



Steffi Hasse

Familienbegleitung

(Still-, Schlaf- und Beikostberatung)



Katrin Marter

Systemische Familienbegleitung und
Schlafberatung



Wenke Budge
Netzwerk gesunde Kinder