

Familienzentrum Niemegk November/ Dezember 2025

Um euch die Wartezeit bis Weihnachten zu verkürzen, gibt es auch dieses Jahr unsere To-Go-Basteltüten und das tolle Adventskalender-Mitmachbüchlein. Beides liegt ab Montag 24.11. im Familienzentrum für euch bereit.

Unser Wochenprogramm

Montag

Seniorencafé mit Frau Neumann und Frau Winkler

Termin: 24.11. 14 Uhr, bitte anmelden.

Aktiv bleiben – mit Freunden gemeinsam älter werden.

Treff für Senioren mit Kaffee und Kuchen. Kosten 2 €.



Sie haben Alltagssorgen und wissen nicht, wer Ihnen helfen kann?

Beim Seniorencafé beantworten Frau Neumann und Frau Winkler gern ihre Fragen.

Sie können auch einen Termin für ein persönliches Gespräch mit den

Seniorenlotsinnen vereinbaren unter: 033843 923003.

Familiencafé mit Anita & Marika

Montag 15-17 Uhr: Offener Treff für Familien mit wechselnden Aktionen



03.11. Entspannt: Spielen und Erzählen

10.11. Genießen: Obstsalat

17.11. Sportlich: Bewegungsbaustelle

01.12. Kreativ: Filz Workshop 15-18 Uhr

08.12. Kreativ: Deko basteln

15.12. Genießen: Weihnachtliche Waffeln

Filz Workshop mit Margit Wolfinger

Montag 1.12. 15-18 Uhr



Workshop für Kinder, Jugendliche und Erwachsene. Kinder unter 10 Jahren können mit Begleitung eines Erwachsenen teilnehmen.

Bitte meldet euch an. Teilnahmebeitrag 4 €

Bibliothek mit Mandy & Heidi

Montag 14.30-17 Uhr: Bücher, CDs und Filme für Groß und Klein.

"Es gibt nichts Gutes, außer man tut es." Erich Kästner

Montag

Heimat gestern und heute mit Karin Zackor & Anita



Montag 18 Uhr: 24.11.

Monatlicher Treff zum Austausch über aktuelle und historische Ereignisse aus Niemegek und Umgebung. Gemeinsam wollen wir Fotos und Geschichten sammeln und über besondere Höhepunkte berichten.

Dienstag

Stillcafé mit Stefanie und Anita

Dienstag 4.11. 9.30 Uhr

Gemeinsam können wir bei Kaffee, Tee und Keksen in den Austausch rund ums Stillen und Mama-Sein gehen. Teilnahmebeitrag 1 €, gern auch mehr zur Unterstützung weiterer Angebote im Familienzentrum.

Selbsthilfegruppe Parkinson Bad Belzig / Niemegek

Dienstag 10 Uhr: 11.11. und 13.12.

Dies ist ein Treff für alle an Parkinson erkrankten Menschen und ihre Angehörigen. Jeder kann ohne Voranmeldung teilnehmen (Teilnahme kostenlos).

Kontakt: Birgit Weigert b-r-weigert@gmx.de

Eltern-Kind-Turnen mit Daniela & Steffi

Dienstag 15.30-16.30 Uhr: 4.11., 11.11., 18.11., 25.11., 09.12., 16.12.

Für Kinder von 2 bis 6 Jahren in Begleitung ihrer Eltern / Großeltern.

In der Turnhalle Niemegek (Waldstraße 1).



Mittwoch

Entdeckungsraum mit Anita

Mittwoch 9.30-11 Uhr: 5.11., 12.11., 19.11., 3.12., 10.12.

Treff für Familien mit Babys und Kleinkindern.



Willkommen- Baby- Frühstück mit Anita

Mittwoch 9.30-11 Uhr: 26.11., 17.12.

Frühstück für werdende Eltern und Eltern mit Babys. Bitte meldet euch an.

Töpferwerkstatt mit Karin Schulz

Mittwoch 16-18 Uhr: 5.11., 19.11., 3.12., 17.12.

Kinder, Jugendliche und Erwachsene sind willkommen unter fachlicher Anleitung zu Töpfern. Teilnahmebeitrag 3€ / Treffen plus Materialkosten.

Anmeldung bei Karin Schulz, Tel: 033843-51525.

Schneiderwerkstatt mit Anita

Mittwoch 18.30-21 Uhr: 12.11., 26.11., 10.12.

Für Jugendliche ab 16 Jahre und Erwachsene. Für Anfänger geeignet.

Teilnahmebeitrag: 3€ /Treffen plus Materialkosten.

Donnerstag

Wollcafé mit Mara Kroll

Donnerstag 16-18 Uhr. Nadelspiele bei Kaffee und Geplauder.
Wir freuen uns auf Jung und Alt.



MAWIBA- Kurs mit Kati

Donnerstag 16.30-17.30 Uhr: 6.11., 13.11., 20.11., 27.11., 4.12., 11.12.
Tanzen für alle Generationen und sanft den Beckenboden trainieren.
Kosten 78 € für 6 Termine. Anmeldungen an kmarter@mawibatrainer.com

Freitag

Ideencafé des AWO Ortsverein Niemegk e.V.



Freitag 28.11. 16 Uhr

Alle, die etwas bewegen möchten, sind herzlichst eingeladen,
dabei zu sein.

Gemeinsam planen wir Aktionen für alle Generationen.

Für das leibliche Wohl sorgen wir gemeinsam mit einem
Mitbringbuffet. Infos unter: ov.niemegk@awo-potsdam.de

Besondere Veranstaltungen

Weihnachtliches Basteln mit Madlen



Freitag 21.11. 18.30 Uhr

Gemeinsam gestalten wir weihnachtliche Deko.

Gerne könnt ihr eure vorhandenes Dekomaterial mitbringen.

Teilnehmerbeitrag 4€ / plus Materialkosten

Um verbindliche Anmeldung wird gebeten:

familienzentrum.niemegk@awo-potsdam.de

Weihnachtshaus des AWO Ortsverein Niemegk e.V.

Sonntag 30.11. 14.30- 17 Uhr im Familienzentrum Niemegk

Neben Kaffee und Kuchen gibt es viele tolle Dinge, wie Plätzchen verzieren und
andere tolle Sachen für Groß und Klein.

Für unsere Planung ist eine Anmeldung erwünscht:

033843/ 923003 oder ov.niemegk@awo-potsdam.de

Familienzentrum unterwegs in Schlalach

Donnerstag 4.12. 15-17 Uhr

Thema: Weihnachtliche Basteleien

In der Kita „Mühlenhopser“ in Schlalach

(Treuenbrietzener Str. 15a, 14822 Mühlenfließ)



Angebote für Kinder und Jugendliche



Im Jugendraum in der Großstraße 61 in Niemegk könnt ihr eure Freizeit verbringen. Bringt gern eigene Ideen mit. Gemeinsam gestalten wir den Nachmittag und können wir vieles möglich machen.

Anmeldung und Infos unter: 0160-95766714, juko.niemegk@awo-potsdam.de

Öffnungszeiten Jugendraum

Mittwoch und Donnerstag 16-18 Uhr.

Mittwoch aller 14 Tage, im Wechsel mit dem Angebot Coder Dojo

Terminübersicht auf dem Flyer „Treffen im Jugendraum und mehr“

Programmierwerkstatt - CoderDojo mit Marcus und Marika

Mittwoch 16-18 Uhr: 5.11., 19.11., 3.12., 17.12.

Wir programmieren gemeinsam eigene Spiele mit Scratch.

Für Kinder ab 8 Jahre und Jugendliche.

Treffpunkt: Familienzentrum Niemegk, Str. der Jugend 8, Niemegk



Weitere Angebote für Familien

Sprechzeit am Mittwoch

Für eure Anliegen ist jeden Mittwoch von 9-12 Uhr eine Mitarbeiterin des Familienzentrums vor Ort. Ihr könnt uns in dieser Zeit persönlich oder telefonisch erreichen. Telefonnummer Büro: 033843-923003

Spendenannahme Tauschregal: Mittwoch 9-12 Uhr können Spenden für unser Tauschregal abgegeben werden.

Babybegrüßung



Das Team des Familienzentrums möchte neue Erdenbürger im Amt Niemegk gern mit einem Begrüßungsgeschenk willkommen heißen.

Ihr könnt das Geschenk im Familienzentrum abholen. Auf Wunsch bringen wir das Geschenk auch zu euch nach Hause.

Meldet euch per Mail oder telefonisch an, damit wir das Geschenk für euer Baby vorbereiten können.

Frohe Weihnachten

