

Familienzentrum Niemegek November/ Dezember 2024

Um euch die Wartezeit bis Weihnachten zu verkürzen, gibt es auch dieses Jahr unsere To-Go-Basteltüten und das tolle Adventskalender-Mitmachbüchlein. Beides liegt ab Montag 25.11. im Familienzentrum für euch bereit.

Unser Wochenprogramm

Montag

Seniorenlotsen

Montag 9.30-10.30 Uhr:

Frau Neumann und Frau Winkler sind für Sie da. Sie haben Alltagsorgen und wissen nicht, wer Ihnen helfen kann? Melden Sie sich bei uns. Telefon: 033843 923003



Familiencafé mit Daniela & Anita

Montag 15-17 Uhr: Offener Treff für Familien mit wechselnden Aktionen

- 4.11. Genussvoll: Obstsalat
- 11.11. Musikalisch: Klanggeschichte „Sankt Martin“
- 18.11. Beweglich: Sportspiele
- 2.12. Kreativ: Weihnachtsdeko basteln
- 9.12. Genussvoll: Weihnachtliche Waffeln backen
- 16.12. Vorlesen: Weihnachtsgeschichten



Filzworkshop mit Margit Wolfinger

Montag, 25.11. 15-18 Uhr

Workshop für Kinder, Jugendliche und Erwachsene. Kinder unter 10 Jahren können mit Begleitung eines Erwachsenen teilnehmen.

Bitte meldet euch an. Teilnahmebeitrag 4 €

Bibliothek mit Mandy & Heidi

Montag 14.30-17 Uhr: Bücher, CDs und Filme für Groß und Klein.

"Es gibt nichts Gutes, außer man tut es." Erich Kästner

Heimat gestern und heute mit Karin Zackor & Anita



Montag 18 Uhr: 25.11.

Monatlicher Treff zum Austausch über aktuelle und historische Ereignisse aus Niemegek und Umgebung. Gemeinsam wollen wir Fotos und Geschichten sammeln und über besondere Höhepunkte berichten.

Dienstag

Selbsthilfegruppe Parkinson Bad Belzig / Niemegk

Dienstag 10 Uhr: 12.11., 10.12.

Dies ist ein Treff für alle an Parkinson erkrankten Menschen und ihre Angehörigen. Jeder kann ohne Voranmeldung teilnehmen (Teilnahme kostenlos).

Kontakt: Birgit Weigert b-r-weigert@gmx.de

Eltern-Kind-Turnen mit Kati

Dienstag 15.30-16.30 Uhr: 5.11., 12.11., 19.11., 3.12., 10.12., 17.12.

Für Kinder von 2 bis 6 Jahren in Begleitung ihrer Eltern / Großeltern.

In der Turnhalle Niemegk (Waldstraße 1).



Ukulele-Kurs mit Maria Wichmann



Dienstag 16.30-17.30 Uhr

Kostenfreier Kurs: Ukulele spielen lernen und singen.

Termine: wöchentlich außer in den Ferien. Die Plätze sind begrenzt.

Infos unter wichmann.maria@web.de oder 0176-46724748

Mittwoch

Programmierwerkstatt - CoderDojo mit Marcus Lucke

Mittwoch 16-18 Uhr: 13.11., 27.11., 11.12.

Wir programmieren gemeinsam eigene Spiele mit Scratch.

Für Kinder ab 8 Jahre und Jugendliche.



Töpferwerkstatt mit Karin Schulz

Mittwoch 16-18 Uhr: 13.11., 27.11., 11.12.

Kinder, Jugendliche und Erwachsene sind willkommen unter fachlicher Anleitung zu Töpfern. Teilnahmebeitrag 2€ / Treffen plus Materialkosten.

Anmeldung bei Karin Schulz, Tel: 033843-51525.

Schneiderwerkstatt mit Anita

Mittwoch 18.30-21 Uhr: 13.11., 27.11., 11.12.

Für Jugendliche ab 16 Jahre und Erwachsene. Für Anfänger geeignet.

Teilnahmebeitrag: 3€ /Treffen plus Materialkosten.

Anmeldung direkt bei Anita Haase, Tel. 0151 53513543



Hatha Yoga mit Heike Lindemann - Infos unter: www.feelgood-yoga.net

Mittwoch 18.30-20 Uhr: 6.11., 20.11., 27.11., 4.12., 11.12., 18.12.

Feelgoodyoga



Erlebt Atemübungen, Yoga-Asanas und Tiefenentspannung.

Anmeldung direkt an Heike Lindemann (0177 2511711).

Kosten: 15 €/Termin.

Donnerstag

Entdeckungsraum mit Anita & Kati

Donnerstag 9.30-11 Uhr: Treff für Familien mit Babys und Kleinkindern.

Termine: 7.11., 14.11., 21.11., 5.12., 12.12.

Highlights im Entdeckungsraum

14.11. Walk & Talk. Wir gehen eine Runde spazieren.

12.12. Basteln für die Babys zu Weihnachten



Willkommen-Baby-Frühstück mit Anita & Kati

Donnerstag 9.30-11 Uhr: 28.11., 19.12.

Frühstück für werdende Eltern und Eltern mit Babys. Bitte meldet euch an.

Wollcafé mit Mara Kroll

Donnerstag 16-18 Uhr. Nadelspiele bei Kaffee und Geplauder.

Wir freuen uns auf Jung und Alt.



MAWIBA mit Kati

Donnerstag 17-18 Uhr: 7.11., 14.11., 21.11., 28.11., 5.12., 12.12.

Tanzen für alle Generationen und sanft den Beckenboden trainieren.

Teilnahme kostenfrei. Anmeldungen an kmarter@mawibatrainer.com

Besondere Veranstaltungen

Familienzentrum unterwegs in Schlalach

Donnerstag 28.11. 15-17 Uhr

Weihnachtsdeko basteln sowie Spiel und Spaß im Gemeinderaum in Schlalach.

Weihnachtshaus des AWO Ortsverein Niemegk e.V.

Sonntag 1.12. 14.30- 17 Uhr im Familienzentrum Niemegk

Neben Kaffee und Kuchen gibt es viele tolle Dinge, wie Plätzchen verzieren und andere tolle Sachen für Groß und Klein.

Für unsere Planung ist eine Anmeldung erwünscht:

033843/ 923003 oder ov.niemegk@awo-potsdam.de



Weihnachtliches Basteln mit Madlen



Freitag 13.12. 18.30 Uhr

Gemeinsam gestalten wir weihnachtliche Tischdeko. Gerne könnt ihr eure vorhandene Weihnachtsdeko mitbringen.

Teilnehmerbeitrag 4€ / plus Materialkosten

Um verbindliche Anmeldung wird gebeten:

familienzentrum.niemegk@awo-potsdam.de

Angebote im Jugendraum (Großstraße 61 in Niemegk)

Freitag 14.30-17 Uhr:

- 8.11. Offener Treff - eigene Ideen
- 15.11. Offener Treff - gemeinsames Kochen
- 6.12. Offener Treff - eigene Ideen
- 13.12. Offener Treff - Weihnachtsfeier



Eingeladen sind Kinder ab der 4. Klasse und Jugendliche.

Wir freuen uns auf euch. Daniela und Anita.

Anmeldung und Infos unter juko.niemegk@awo-potsdam.de

Weitere Angebote für Familien

Sprechzeit am Mittwoch

Für eure Anliegen ist jeden Mittwoch von 9-12 Uhr eine Mitarbeiterin des Familienzentrums vor Ort. Ihr könnt uns in dieser Zeit persönlich oder telefonisch erreichen. Telefonnummer Büro: 033843-923003

Spendenannahme Tauschregal: Mittwoch 9-12 Uhr können Spenden für unser Tauschregal abgegeben werden.

Babybegrüßung



Das Team des Familienzentrums möchte neue Erdenbürger im Amt Niemegk gern mit einem Begrüßungsgeschenk willkommen heißen.

Ihr könnt das Geschenk im Familienzentrum abholen. Auf Wunsch bringen wir das Geschenk auch zu euch nach Hause.

Meldet euch per Mail oder telefonisch an, damit wir das Geschenk für euer Baby vorbereiten können.

... .. **Frohe Weihnachten**

