

Familienzentrum Niemegek Juli/ August 2024

Unser Wochenprogramm / Unser Ferienprogramm

Montag

Familiencafé mit Daniela & Anita

Montag 15-17 Uhr: Offener Treff für Familien mit wechselnden Aktionen



- 1.7. Kreativ: Schiffchen basteln
- 8.7. Aktiv: Naturschatzsuche
- 15.7. Entspannt in die Ferien: Kinderyoga-Geschichte
- 5.8. Kreativ: Filzen in der Werkstatt (bis 18 Uhr)
- 12.8. Genießen: Waffeln backen

Filzworkshop mit Margit Wolfinger



Montag, 5.8. 15-18 Uhr Blumen filzen

Workshop für Kinder, Jugendliche und Erwachsene. Kinder unter 10 Jahren können mit Begleitung eines Erwachsenen teilnehmen.

Bitte meldet euch an. Teilnahmebeitrag 4 €

Bibliothek mit Mandy & Heidi Sommerpause 22.7.- 9.8., ab 12.8. wieder geöffnet

Montag 14.30-17.00 Uhr: Bücher, CDs und Filme für Groß und Klein.

"Es gibt nichts Gutes, außer man tut es." Erich Kästner

Heimat gestern und heute mit Karin Zackor & Anita

Montag 18 Uhr: 26.8.



Monatlicher Treff für Interessierte zum Austausch über aktuelle und historische Ereignisse aus Niemegek und Umgebung. Gemeinsam wollen wir über besondere Höhepunkte berichten, Fotos und Geschichten sammeln und ein Jahrbuch gestalten.

Dienstag

Eltern-Kind-Turnen mit Kati

Dienstag 15.30-16.30 Uhr: 2.7., 9.7. Sommerpause in den Ferien

Für Kinder von 2 bis 6 Jahren in Begleitung ihrer Eltern / Großeltern.

In der Turnhalle Niemegek (Waldstraße 1).



KreativDienstag mit Anita

Dienstag **neue Uhrzeit 14-16 Uhr:**

9.7. Teelichthalter gestalten, 6.8. Nackenhörnchen nähen

Wechselnde Aktionen mit Stoff, Holz und Papier.

Für kreative Kinder und Jugendliche ab 10 Jahren. Teilnahmebeitrag 4 €/ Treffen.



Lernbegleitung Mathe mit Melissa Sagorny

Dienstag 16.30- 17.30 Uhr im Jugendraum, Großstraße 61

Termine: 2.7., 9.7. Sommerpause in den Ferien

Für Kinder in der 3. & 4. Klasse.

Anmeldung unter melissaemilia@web.de

Selbsthilfegruppe Parkinson Bad Belzig / Niemegk

Dienstag 10 Uhr: 9.7., 13.8.

Dies ist ein Treff für alle an Parkinson erkrankten Menschen und ihre Angehörigen. Jeder kann ohne Voranmeldung teilnehmen (Teilnahme kostenlos).

Kontakt: Birgit Weigert b-r-weigert@gmx.de

Neu: Mama Baby Yoga mit Daniela



Dienstag 9.30 Uhr bis 11 Uhr Yogakurs für Mamas nach der Geburt

Kurs 1 - Sanfter Einstieg: 6.8., 13.8., 20.8., 27.8. ab 10 Wochen nach Geburt

Kurs 2 - Fließend weiter: 3.9., 10.9., 17.9., 24.9. ab 14 Wochen nach Geburt

Fragt gern eure Hebamme, ob der Kurs schon für euch geeignet ist.

Teilnahmebeitrag pro Kurs 35 €, Anmeldung bis 1.8. bzw. 29.8.

Mittwoch

Töpferwerkstatt mit Karin Schulz

Mittwoch 16-18 Uhr: 10.7.

Kinder, Jugendliche und Erwachsene sind willkommen unter fachlicher Anleitung zu Töpfern. Teilnahmebeitrag 2€ / Treffen plus Materialkosten.

Anmeldung bei Karin Schulz, Tel: 033843-51525.

Schneiderwerkstatt mit Anita

Mittwoch 18.30-21 Uhr: 10.7., 24.7. Sommerpause im August

Für Jugendliche ab 16 Jahre und Erwachsene.

Für Anfänger geeignet.

Teilnahmebeitrag: 3€ /Treffen plus Materialkosten.

Anmeldung direkt bei Anita Haase, Tel. 0151 53513543



Donnerstag

Entdeckungsraum mit Daniela & Anita

Donnerstag 9.30-11 Uhr: Treff für Familien mit Babys und

Kleinkindern. Termine: 4.7., 11.7., 18.7., 1.8., 22.8.



8.8. Kreative Krabbelgruppe: Spielzeug fürs Baby aus Alltagsgegenständen

15.8. Genussvolle Krabbelgruppe: Brei kochen mit Infos zum Breistart

Willkommen-Baby-Frühstück

Donnerstag 9.30-11 Uhr: 25.7., 29.8.

Frühstück für werdende Eltern und Eltern mit Babys. Bitte meldet euch an.

Donnerstag

Wollcafé mit Mara Kroll

Donnerstag 16-18 Uhr. Nadelspiele bei Kaffee und Geplauder.
Wir freuen uns auf Jung und Alt.



MAWIBA mit Kati

Donnerstag 17- 18.30 Uhr: 4.7., 11.7., 18.7., 25.7.

Tanzen für alle Generationen und sanft den Beckenboden trainieren.

Kosten 13 € / Termin. Anmeldungen unter kmarter@mawibatrainer.com

Lernbegleitung Deutsch / Englisch mit Melissa Sagorny



Donnerstag 15.30-16.30 Uhr

Englisch: 4.7. Sommerpause in den Ferien

Für Kinder in der 3. & 4. Klasse im Jugendraum in der Großstraße 61.

Anmeldung unter melissaemilia@web.de

Besondere Veranstaltungen



Makramee mit Kati

Mittwoch 16.30- 18 Uhr: 3.7.

Kati zeigt euch die Knüpfttechnik des Makramees.

Teilnahmebeitrag 4€. Bitte meldet euch an.

Eine Alltagsbegleitung stellt sich vor

Donnerstag 18 Uhr: 4.7.

Eine Alltagsbegleitung stellt sich vor - Wer wir sind und was wir anbieten? - Brauche ich einen Alltagsbegleiter? - Wie wird ein Alltagsbegleiter finanziert? Diese und andere Fragen werden von Yvonne Prill fachgerecht beantwortet. Die Veranstaltung ist kostenfrei. Um Anmeldungen wird gebeten.

Ferienaktion: Gemeinsam genießen

Offener Treff für alle Generationen im Familienzentrum

14.8. 14.30-17 Uhr Brot und Dips selbst gemacht

16.8. 17-20 Uhr Grill and Chill - ein gemütlicher Abend am Familienzentrum

Bitte meldet euch für beide Veranstaltungen vorab an.

Teilnahmebeitrag Grill and Chill 10 € für Jugendliche ab 14 Jahre und Erwachsene, Kinder bis 13 Jahre in Begleitung eines zahlenden Familienmitglieds kostenfrei

Seniorencafé mit Anja Müller



Montag 14-16 Uhr: 26.8.

Aktiv bleiben – mit Freunden gemeinsam älter werden

Treff für Senioren mit Kaffee und Kuchen. Kosten 3 €

Anmeldung bis 22.8. unter A.Mueller@Treuenbrietzen.de
oder im Familienzentrum.

Angebote im Jugendraum (Großstraße 61 in Niemegk)

Im Sommer hat der Jugendraum Freitags 14.30-17 Uhr geöffnet.

Eingeladen sind Kinder ab 9 Jahren und Jugendliche.



5.7. Offener Treff mit eigenen Ideen

12.7. Offener Treff mit Tape Art

19.7. Ferienparty mit Pizza und Sommercocktails

9.8. Offener Treff mit Turnbeutel gestalten

16.8. Offener Treff mit Vorbereitung für Grill and Chill im Familienzentrum

23.8. Filmnachmittag mit Snacks

30.8. Offener Treff mit Eiszauber

Wir freuen uns auf euch. Daniela und Anita.

Anmeldung und Infos unter juko.niemegk@awo-potsdam.de

Weitere Angebote für Familien

Sprechzeit am Mittwoch

Für eure Anliegen ist jeden Mittwoch 9-12 Uhr eine Mitarbeiterin des Familienzentrums vor Ort. Ihr könnt uns in dieser Zeit persönlich oder telefonisch erreichen. Telefonnummer Büro: 033843-923003

Spendenannahme Tauschregal: Mittwoch 9-12 Uhr können Spenden für unser Tauschregal abgegeben werden.

Babybegrüßung



Das Team des Familienzentrums möchte neue Erdenbürger im Amt Niemegk gern mit einem Begrüßungsgeschenk willkommen heißen.

Ihr könnt das Geschenk im Familienzentrum abholen. Auf Wunsch bringen wir das Geschenk auch zu euch nach Hause.

Meldet euch per Mail oder telefonisch an, damit wir das Geschenk für euer Baby vorbereiten können.

Wir wünschen euch einen entspannten Sommer.

