

Familienzentrum Niemegk Mai/ Juni 2024

Unser Wochenprogramm

Montag

Familiencafé mit Daniela & Anita

Montag 15-17 Uhr: Offener Treff für Familien mit wechselnden Aktionen



- 6.5. Kreativ: Filzen in der Werkstatt (bis 18 Uhr)
- 13.5. Genießen: Obstsalat selber machen
- 3.6. Bewegen: Spiel im Bewegungsraum
- 10.6. Gelesen: Angela Pfeiffer liest Erich Kästner
- 17.6. Kreativ: Seifenblasenschildkröte

Filzworkshop mit Margit Wolfinger

Montag, 6.5. 15-18 Uhr

Workshop für Kinder, Jugendliche und Erwachsene. Kinder unter 10 Jahren können mit Begleitung eines Erwachsenen teilnehmen.

Bitte meldet euch an. Teilnahmebeitrag 4 €

Bibliothek mit Mandy & Heidi

Montag 14.30-17.00 Uhr: Bücher, CDs und Filme für Groß und Klein.

"Bücher sind fliegende Teppiche ins Reich der Phantasie." James Daniel

Ideencafé des AWO Ortsverein Niemegk e.V.

Neuer Tag: Montag: 16 Uhr: 29.4., 27.5., 24.6.

Gemeinsam planen wir Aktionen für alle Generationen. Für das leibliche Wohl sorgen wir gemeinsam mit einem Mitbringbuffet. Infos unter: ov.niemegk@awo-potsdam.de

Heimat gestern und heute mit Karin Zackor & Anita

Montag 18 Uhr: 27.5., 24.6.



Monatlicher Treff für Interessierte zum Austausch über aktuelle und historische Ereignisse aus Niemegk und Umgebung. Gemeinsam wollen wir über besondere Höhepunkte berichten, Fotos und Geschichten sammeln und ein Jahrbuch gestalten.

Dienstag



Eltern-Kind-Turnen mit Kati

Dienstag 15.30-16.30 Uhr: 30.4., 7.5., 14.5., 28.5., 4.6., 11.6., 18.6.

Für Kinder von 2 bis 6 Jahren in Begleitung ihrer Eltern / Großeltern.

In der Turnhalle Niemegk (Waldstraße 1).

Dienstag



KreativDienstag mit Anita

Dienstag 16-18 Uhr: 21.5. Makramee, 11.6. Nähen
Wechselnde Aktionen mit Stoff, Holz und Papier
Für kreative Kinder und Jugendliche ab 10 Jahren.
Teilnahmebeitrag 4 €/ Treffen.



Lernbegleitung Mathe mit Melissa Sagorny

Dienstag 16.30- 17.30 Uhr im Jugendraum, Großstraße 61
Termine: 7.5., 14.5., 21.5., 28.5., 4.6., 11.6., 18.6., 25.6.
Für Kinder in der 3. & 4. Klasse.
Anmeldung unter melissaemilia@web.de

Neu: Selbsthilfegruppe Parkinson Bad Belzig / Niemegk

Dienstag 10 Uhr: 14.5., 11.6.

Dies ist ein Treff für alle an Parkinson erkrankten Menschen und ihre Angehörigen.
Jeder kann ohne Voranmeldung teilnehmen (Teilnahme kostenlos).

Kontakt: Birgit Weigert b-r-weigert@gmx.de

Mittwoch

Töpferwerkstatt mit Karin Schulz

Mittwoch 16-18 Uhr: 15.5.; 29.5., 12.6., 26.6.

Kinder, Jugendliche und Erwachsene sind willkommen unter fachlicher Anleitung zu Töpfern. Teilnahmebeitrag 2€ / Treffen plus Materialkosten. Anmeldung bei Karin Schulz, Tel: 033843-51525.

Programmierwerkstatt - CoderDojo mit Marcus

Mittwoch 16-18 Uhr: 8.5., 29.5., 12.6., 26.6.

Wir programmieren gemeinsam eigene Spiele mit Scratch.
Für Kinder ab 8 Jahre und Jugendliche.



Hatha Yoga mit Heike Lindemann

Infos unter www.feelgood-yoga.net, Kosten: 15 €/Termin.

Mittwoch 18.30-20 Uhr: 8.5., 15.5., 22.5., 29.5.

Erlebt Atemübungen, Yoga-Asanas und Tiefenentspannung.
Anmeldung bei Heike Lindemann (0177 2511711).



Schneiderwerkstatt mit Anita

Mittwoch 18.30-21 Uhr: 15.5., 29.5., 12.6., 26.6.

Für Jugendliche ab 16 Jahre und Erwachsene. Für Anfänger geeignet.
Teilnahmebeitrag: 3€ /Treffen plus Materialkosten.
Anmeldung direkt bei Anita Haase, Tel. 0151 53513543

Donnerstag

Entdeckungsraum mit Daniela & Anita

Donnerstag 9.30-11 Uhr: Treff für Familien mit Babys und Kleinkindern. Termine: 2.5., 16.5., 23.5., 6.6., 13.6., 20.6.



Willkommen-Baby-Frühstück

Donnerstag 9.30-11 Uhr: 30.5., 27.6.

Frühstück für werdende Eltern und Eltern mit Babys. Bitte meldet euch an.



Wollcafé mit Mara Kroll

Donnerstag 16-18 Uhr. Nadelspiele bei Kaffee und Geplauder. Wir freuen uns auf Jung und Alt.

MAWIBA Solo mit Kati

Donnerstag 17- 18.30 Uhr: 16.5., 23.5., 30.5., 6.6., 13.6., 20.6.

Tanzen für alle Generationen und sanft den Beckenboden trainieren. Kosten 13 € / Termin. Anmeldungen unter kmarter@mawibatrainer.com

Lernbegleitung Deutsch / Englisch mit Melissa Sagorny



Donnerstag 15.30-16.30 Uhr

Deutsch: 2.5., 23.5., 13.6., 27.6.

Englisch: 16.5., 6.6., 20.6., 4.7.

Für Kinder in der 3. & 4. Klasse im Jugendraum in der Großstraße 61.

Anmeldung unter melissaemilia@web.de

Freitag

Jugendchor mit Karsten Gebbert



Freitag 15-16 Uhr: Termine werden bei den Proben mitgeteilt.

Kinder und Jugendliche ab 10 Jahren singen gemeinsam.

Neue Sänger und Sängerinnen sind jederzeit willkommen.

Anmeldung und Fragen unter karsten.gebbert@gmx.de

Samstag

Babymassage mit Jana Staskowiak (Infos unter: www.kopfueber-im-kraut.de)



Samstag 9.30-11 Uhr: 18.5., 25.5., 1.6., 8.6., 15.6.

Das lernt ihr im Kurs:

Ganzkörpermassage für euer Baby

Massagegriffe bei Blähungen und Koliken

Entspannungstechniken für Eltern und Baby

Kursgebühr: 70€, inkl. Massageöl und Skript

Anmeldung unter kopfueberimkraut@web.de

Besondere Veranstaltungen



Bastelangebot für Erwachsene mit Madlen Benke

Freitag 18.30 Uhr: 7.6.

Gemütlicher Bastelabend: Wir basteln ein Windlicht mit Naturmaterialien. Bitte anmelden zur besseren Planung. Teilnahmebeitrag: 4 € plus Materialkosten.

Familienzentrum unterwegs in Schlalach

Donnerstag 15-17 Uhr: 20.6. Wir treffen uns auf dem Spielplatz.

Seniorencafé mit Anja Müller



Montag 14-16 Uhr: 24.6.

Aktiv bleiben – mit Freunden gemeinsam älter werden

Treff für Senioren mit Kaffee und Kuchen. Kosten 3 €

Anmeldung bis 20.6. unter A.Mueller@Treuenbrietzen.de oder im Familienzentrum.

Weitere Angebote für Familien

Sprechzeit am Mittwoch

Für eure Anliegen ist jeden Mittwoch 9-12 Uhr eine Mitarbeiterin des Familienzentrums vor Ort. Ihr könnt uns in dieser Zeit persönlich oder telefonisch erreichen. Telefonnummer Büro: 033843-923003

Spendenannahme Tauschregal: Mittwoch 9-12 Uhr können Spenden für unser Tauschregal abgegeben werden.

Babybegrüßung



Das Team des Familienzentrums möchte neue Erdenbürger im Amt Niemegk gern mit einem Begrüßungsgeschenk willkommen heißen.

Ihr könnt das Geschenk im Familienzentrum abholen. Auf Wunsch bringen wir das Geschenk auch zu euch nach Hause.

Meldet euch per Mail oder telefonisch an, damit wir das Geschenk für euer Baby vorbereiten können.

Weitere Angebote für Jugendliche

Unsere Jugendkoordinatorin Jana ist für euch da.

Ihr wollt euch mit Freunden treffen und braucht einen Raum.

Ihr habt eine Idee, was ihr gern mit anderen zusammen machen wollt und braucht Unterstützung bei der Organisation.

Ihr steckt gerade in einer schwierigen Situation und braucht jemanden, der euch zuhört und weiterhilft.

Dann meldet euch gern:

0151 467 550 88  [juko.niemegk](https://www.instagram.com/juko.niemegk) juko.niemegk@awo-potsdam.de

