

Hilfe- und Notfallkontakte für Senioren und pflegende Angehörige

Einrichtung	Funktion	Telefon	Mail	Anschrift	Link	Sonstiges
.Ärztlicher Bereitschaftsdienst		116 117				
.Hilfetelefon - Notarzt (lebensbedrohliche Fälle)		112			https://www.dastelefonbuch.de/Notruf	
.Hilfetelefon "Pflege in Not"	Beratung und Unterstützung in schwierigen Pflegesituationen	0800 - 265 55 66	mail@pinbrandenburg.de	Gutenbergstraße 96 14467 Potsdam	https://www.pflege-in-not-brandenburg.de/	
Agris e.V.	Beratung von und für Migrantinnen* und Rassismusbetroffen	0221 – 124019/ 1390392	info@agisra.org	Venloer Str. 415 50825 Köln Ehrenfeld	https://agisra.org/beratung/	Onlineberatung mgl.
AWO Suchtberatung		033841 - 38 78 18	suchtberatung-belzig@awo-potsdam.de	Brücker Landstraße 1 a 14806 Bad Belzig	https://awo-potsdam.de/standort/suchtberatung-bad-belzig/	
Beratungszentrum vom LK PM	Allgem. Soz. Beratung - verschiedene div. Angebote für alle Lebenslagen unter einem Dach	033841 - 44 95 10		Am Bahnhof 11 14806 Bad Belzig (im Flämingbahnhof)	https://www.potsdam-mittelmark.de/bildung-soziales/beratung-und-unterstuetzung/regionale-beratungszentren	
Frauenhäuser & -beratung im Land Brandenburg				Charlottenstr. 121 14467 Potsdam	https://www.nbfev.de/uebersicht-aller-frauenhaeuser-in-brandenburg/	
HilfeApp "Krisen-Kompass"	APP zur Suizidprävention				https://www.krisen-kompass.app/index.php	
Hilfeportal "LGBTQ Helpline"		0800 133 133			https://www.lgbtiq-helpline.ch/de	Onlineberatung mgl.

Hilfe- und Notfallkontakte für Senioren und pflegende Angehörige

Einrichtung	Funktion	Telefon	Mail	Anschrift	Link	Sonstiges
Hilfeportal "Mano"	für Menschen ab 26 Jahren* mit Suizidgedanken				MANO – Suizidprävention (mano-beratung.de)	
Hilfeportal "Rosa Strippe"	für Lesben, Schwulen, Bisexuellen, Trans*Personen und Bezugspersonen	0234 - 19 446		Kortumstraße 143 44787 Bochum	https://rosastrippe.net/beratung/	Onlineberatung mgl.
Hilfetelefon "Gewalt an Männern"		0800 - 123 99 00	beratung@maennerhilfetelefon.de		https://www.maennerhilfetelefon.de/	Onlineberatung mgl.
Hilfetelefon "Gewalt gegen Frauen"	Beratung in 18 Sprachen, Gebärdensprache, leichte Sprache	116016			https://www.hilfetelefon.de/ https://onlineberatung.hilfetelefon.de/	
Hilfetelefon "Giftnotruf"		030 – 19 240			https://giftnotruf.charite.de/	
Hilfetelefon "Helpline Ukraine"	Beratung auf Ukrainisch und Russisch für Kinder, Jugendliche, Eltern und andere Familienmitglieder	0800 - 500 225 0			https://www.nummergegenkummer.de/uk/helpline-ukraine/	
Hilfetelefon "Info-Telefon Depression"		0800 - 33 44 533			https://www.deutsche-depressionshilfe.de	Onlineberatung mgl.
Hilfetelefon "Muslimische TelefonSeelsorge" (MuTeS)		030 - 443 509 821			https://www.mutes.de/	Anonym
Hilfetelefon "Opfertelefon"	f. Opfer von Kriminalität und Gewalt	116 006			https://weisser-ring.de/	Onlineberatung mgl.

Hilfe- und Notfallkontakte für Senioren und pflegende Angehörige

Einrichtung	Funktion	Telefon	Mail	Anschrift	Link	Sonstiges
Hilfetelefon "Pflegetelefon"	tel. Beratung und schnelle Hilfe für Angehörige	030 - 20 17 91 31	info@wege-zur-pflege.de		https://www.wege-zur-pflege.de/start	Onlineberatung mgl.
Hilfetelefon "Sexueller Missbrauch"	f. Opfer von sexueller Missbrauch (auch im Zweifelsfall) + Angehörige + soz. Umfeld	0800 - 22 55 530			https://www.hilfe-telefon-missbrauch.online/	Onlineberatung mgl.
Hilfetelefon "Silbernetz"	Netzwerk gegen Einsamkeit im Alter	0800 - 470 80 90			https://silbernetz.org/	
Hilfetelefon "TelefonSeelsorge" (kirchlich)		0800 - 111 0 111 0800 - 111 0 222			https://www.telefonseelsorge.de/	Anonym, kostenlos, offen für alle, Onlineberatung mgl.
Landesverband AndersARTiG e.V.	Für Homo-, Bi und trans*, inter* und queere Menschen	0331 - 20 19 888	mail@andersartig.info	Dortustraße 71A 14467 Potsdam	https://andersartig.info/	Infos, Beratung, Diskreminierungsmelder
Landkreis, FD Gesundheit	Gesundheitsamt allgemein	033841 - 912 97	gesundheitsamt@potsdam-mittelmark.de	Steinstraße 14 14806 Bad Belzig	https://www.potsdam-mittelmark.de/buergerservice/presse-und-oeffentlichkeitsarbeit?tx_tlscotty_scotty%5Baction%5D=showDetails&tx_tlscotty_scotty%5Bcontroller%5D=EJ7Interlock&tx_tlscotty_scotty%5Buid%5D=466&cHash=0606bb519d8f258fd7835dab0fdb24f	
Männerberatungsnetz	Beratung für Jungen, Männer, Väter				https://maennerberatungsnetz.de/	
Männerhaus Berlin		030 - 49 916 880 (Beratungspraxis)	info@maennerberatung.de		http://maennerberatung.de/maennerhaus-kontakt.htm	
Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer	Migrationsberatung	033841 - 38 78 58; 0151 - 72 93 67 05	migration@awo-potsdam.de	Brücker Landstrasse 1a 14806 Bad Belzig	https://www.awo-potsdam.de/standort/migrationsberatung-fuer-erwachsene-zuwanderer-in-bad-belzig/	

Hilfe- und Notfallkontakte für Senioren und pflegende Angehörige

Einrichtung	Funktion	Telefon	Mail	Anschrift	Link	Sonstiges
Opferberatung Brandenburg/Havel	Beratung für Betroffene von Sexual- und Gewaltstraftaten	03381 - 224 855	brandenburg@opferhilfe-brandenburg.de ;	Steinstr. 12 14776 Brandenburg	https://www.opferhilfe-brandenburg.de/	
Opferberatung/ Traumaambulanz Potsdam	Beratung für Betroffene von Sexual- und Gewaltstraftaten	0331 - 280 2725	potsdam@opferhilfe-brandenburg.de	Jägerstr. 36 14467 Potsdam	https://www.opferhilfe-brandenburg.de/	
Opferschutz & Opferhilfe	Übersicht der Polizei				https://polizei.brandenburg.de/seite/ansprechpartner-und-weiterfuehrende-link/59081	
Pflegestützpunkt PM	Pflege- und Sozialberatung	03327 739-342 (Sozialberater); 03327 739-343 (Pflegeberater)	werder@pflugestuetzpunkte-brandenburg.de		https://www.potsdam-mittelmark.de/bildung-soziales/beratung-und-unterstuetzung/pflugestuetzpunkt	
Psychotherapie für Kinder, Jugendl & Erwachsene finden	allgem. Praxissuche	116 117			https://www.116117.de/de/psychotherapie.php	
Schuldnerberatung	anonym, online Schuldnerbereatung				https://beratung.caritas.de/schuldnerberatung/registration	
Schuldnerberatung	Schuldner- und Insolvenzberatung	033841 - 387825; 0152 - 51 85 21 29	schuldnerberatung-belzig@awo-potsdam.de	Brücker Landstraße 1 a 14806 Bad Belzig	https://awo-potsdam.de/standort/beratungsstelle-fuer-ueberschuldete-bad-belzig/	
Vertrauliche Spurensicherung nach Vergewaltigung					https://msgiv.brandenburg.de/msgiv/de/themen/frauen-und-gleichstellung/frauen-vor-gewalt-schuetzen/hilfe-nach-vergewaltigung/	