

Hilfe- und Notfallkontakte für Kinder- und Jugendliche

Einrichtung	Funktion	Telefon	Mail	Anschrift	Link	Sonstiges
.Hilfetelefon - Notarzt (lebensbedrohliche Fälle)		112			https://www.dastelefonbuch.de/Notruf	
.Hilfetelefon "Kinder- und Jugendtelefon – Nummer gegen Kummer"		116 111			https://www.nummergegenkummer.de/Onlineberatung/ https://www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendberatung/online-beratung/	Anonym, kostenlos, offen für alle
.Kriseneinrichtung und Beratung	für Kinder, Jugendliche, Familien, Fachkräfte; Beratung und Inobhutnahme im Krisenfall	01511 – 852 95 09 (24h)	info@shbb-potsdam.de	Waldheimstraße 25a 14552 Michendorf/ OT Wildenbruch	https://www.shbb-potsdam.de/stationaere-angebote-und-krisenbewaeltigung/kriseninterventionsstelle/	
Agris e.V.	Beratung von und für Migrantinnen* und Rassismus betroffen	0221 – 124019/ 1390392	info@agisra.org	Venloer Str. 415 50825 Köln Ehrenfeld	https://agisra.org/beratung/	Onlineberatung mgl.
Ärztlicher Bereitschaftsdienst		116 117				
AWO Suchtberatung		033841 - 38 78 18	suchtberatung-belzig@awo-potsdam.de	Brücker Landstraße 1 a 14806 Bad Belzig	https://awo-potsdam.de/standort/suchtberatung-bad-belzig/	
BeOBe - Beschwerde- und Ombudsstelle	für Kinder und Jugendliche in Hilfen zur Erziehung in Brandenburg	0355 - 49 48 77 10	ombudsstelle-brandenburg@stiftung-spi.de	Berliner Straße 54 03046 Cottbus	https://beobe.info/	
Beratungszentrum vom LK PM	Allgem. Soz. Beratung - verschiedene div. Angebote für alle Lebenslagen unter einem Dach	033841 - 44 95 10		Am Bahnhof 11 14806 Bad Belzig (im Flämingbahnhof)	https://www.potsdam-mittelmark.de/bildung-soziales/beratung-und-unterstuetzung/regionale-beratungszentren	

Hilfe- und Notfallkontakte für Kinder- und Jugendliche

Einrichtung	Funktion	Telefon	Mail	Anschrift	Link	Sonstiges
Bundesfach- und Koordinierungsstelle Männergewaltschutz (BFKM)	Hilfe f. Jungs & Männer				https://www.maennergewaltschutz.de/	
Erziehungs- und Familienberatungsstelle Lichtblick	Beratung	033841 - 44 95 22	lichtblick.badbelzig@gfb-potsdam.de	Am Bahnhof 11 14806 Bad Belzig	https://www.beratungsstelle-lichtblick.de/	
Fachstelle Tara	Gewalt und sex. Missbrauch oder bei Verdacht darauf, für KiJu, Bezugspersonen, Fachkräfte	03381 212	tara@eif.de	Parduin 9 14770 Brandenburg	https://www.eif.de/einrichtungen/beratungsstellen/beratung-parduin-und-tara/tara.html	
HilfeApp "Krisen-Kompass"	APP zur Suizidprävention				https://www.krisen-kompass.app/index.php	
Hilfeportal "da-sein"	für/von Jugendlichen und jungen Erwachsenen in Zeiten von Krankheit, Verlust und Trauer				https://www.da-sein.de/	Podcast, Onlineberatung
Hilfeportal "JMD 4YOU"	Beratung für junge Migrant*innen bei schulischen, beruflichen und sozialen Integration				https://beratung.jugendmigrationsdienste.de/website	Chat, Mail, Forum, Rückrufservice
Hilfeportal "KidKit"	Hilfe bei Problem-Eltern (Sucht, Glücksspiel, Gewalt, psych. Krankheit)				https://www.kidkit.de/	Chat, Mail
Hilfeportal "krisenchat"	Chat für Kinder und Jugendliche			Torstr. 75 10119 Berlin	https://krisenchat.de/	per WhatsApp oder SMS

Hilfe- und Notfallkontakte für Kinder- und Jugendliche

Einrichtung	Funktion	Telefon	Mail	Anschrift	Link	Sonstiges
Hilfeportal "LGBTQ Helpline"		0800 133 133			LGBTIQ-Helpline : LGBTQ Helpline	Onlineberatung mgl.
Hilfeportal "Ninette"	Hilfe für Jugendliche mit Essstörungen				https://ninette.berlin/mainsite/#hilfeerhalten	
Hilfeportal "Oskar" - für unheilbar kranke Kinder + soz. Umfeld + Fachkräfte	Hilfe des Bundesverbandes Kinderhospiz	0800 - 8888 4711			https://www.frag-oskar.de/	Onlineberatung mgl.
Hilfeportal "Pausentaste"	Für Kinder und Jugendliche, die sich um ihre Familien kümmern				https://www.pausentaste.de/	
Hilfeportal "rosa strippe"	für Lesben, Schwulen, Bisexuellen, Trans*Personen und Bezugspersonen	0234 - 19 446		Kortumstraße 143 44787 Bochum	https://rosastrippe.net/beratung/	Onlineberatung mgl.
Hilfeportal "Sofahopper"	Hilfe für Jugendliche bis 26 ohne Unterkunft	07726 - 25 44 50			https://sofahopper.de/	Telefon, Text- und Video-Chat
Hilfeportal "Young Wings"	für trauernde Jugendliche und junge Erwachsene			Regerstr. 30 81541 München	https://www.youngwings.de/	Infos, Gruppenchat, Einzelchat, Mail
Hilfeportal "Youth-Live-Line"	von Jugendlichen für Jugendliche in Krisen und bei Suizidalität			Österbergstraße 9 72074 Tübingen	https://www.youth-life-line.de/	Onlineberatung mgl.
Hilfeportal für Jugendliche					https://jugend.bke-beratung.de/	Forum, Gruppenchat, Einzelchat, Mail
Hilfetelefon "Gewalt an Männern"		0800 - 123 99 00	beratung@maennerhilfetelefon.de		https://www.maennerhilfetelefon.de/	Onlineberatung mgl.

Hilfe- und Notfallkontakte für Kinder- und Jugendliche

Einrichtung	Funktion	Telefon	Mail	Anschrift	Link	Sonstiges
Hilfetelefon "Gewalt gegen Frauen"		116016			https://www.hilfetelefon.de/ https://onlineberatung.hilfetelefon.de/	Beratung in 18 Sprachen, Gebärdensprache, leichte Sprache
Hilfetelefon "Giftnotruf"		030 – 19 240			https://giftnotruf.charite.de/	
Hilfetelefon "Helpline Ukraine"		0800 - 500 225 0			https://www.nummergegenkummer.de/uk/helpline-ukraine/	Beratung auf ukrainisch und russisch für Kinder, Jugendl., Familie
Hilfetelefon "Info-Telefon Depression"		0800 - 33 44 533			https://www.deutsche-depressionshilfe.de	Onlineberatung mgl.
Hilfetelefon "Muslimische TelefonSeelsorge" (MuTeS)		030 - 443 509 821			https://www.mutes.de/	Anonym
Hilfetelefon "Opfertelefon"	f. Opfer von Kriminalität und Gewalt	116 006			https://weisser-ring.de/	Onlineberatung mgl.
Hilfetelefon "Schwangere in Not" + "Vertrauliche Geburt"		0800 - 40 40 020			https://www.hilfetelefon-schwangere.de/	zusätzlich Chat-Beratung, E-Mail-Beratung
Hilfetelefon "Sexueller Missbrauch"	f. Opfer von sexueller Missbrauch (auch im Zweifelsfall) + Angehörige + soz. Umfeld	0800 - 22 55 530			https://www.hilfe-telefon-missbrauch.online/	Onlineberatung mgl.

Hilfe- und Notfallkontakte für Kinder- und Jugendliche

Einrichtung	Funktion	Telefon	Mail	Anschrift	Link	Sonstiges
Hilfetelefon "TelefonSeelsorge" (kirchlich)		0800 - 111 0 111 0800 - 111 0 222			https://www.telefonseelsorge.de/	Anonym, kostenlos, offen für alle, Onlineberatung mgl.
JugendNotmail				Wiesenstraße 55 13357 Berlin	https://jugendnotmail.de/	
Kinder- und Jugendhilfe	Jugendamt allgemein	03381 - 53 32 23	jugendamt@potsdam- mittelmark.de		https://www.potsdam- mittelmark.de/nc/de/buergerservice/dienst- leistungen- suche/?tx_tlscotty_scotty%5Buid%5D=198 &tx_tlscotty_scotty%5Baction%5D=showDe- tails&tx_tlscotty_scotty%5Bcontroller%5D= EJ7Interlock&cHash=051787a34db1819a0b 4beca63c917f82	
KiZ - Kind im Zentrum	Beratung und therapeutische Hilfen bei sexualisierter Gewalt gegen Kinder und Jugendliche	030 - 282 80 77	kiz@ejf.de	Kapweg 4 13405 Berlin	https://www.ejf.de/einrichtungen/beratung- sstellen/kind-im-zentrum-kiz.html	
Landesverband AndersARTiG e.V.	Für Homo-, Bi und trans*, inter* und queere Menschen	0331 - 20 19 888	mail@andersartig.info	Dortustraße 71A 14467 Potsdam	https://andersartig.info/	Infos, Beratung, Diskriminierung smelder
Männerberatungsnetz	Beratung für Jungen, Männer, Väter				https://maennerberatungsnetz.de/	
Männerhaus Berlin		030 - 49 916 880 (Beratungspraxis)	info@maennerberatung.d e		http://maennerberatung.de/maennerhaus- kontakt.htm	
Notübernachtung - SleepIn	niedrigschw. Übernachtungseinrichtung + Beratung für Jugendl & junge Erwachsene	030 - 61 00 68 17		Müllenhoffstraße 17 10967 Berlin- Kreuzberg 2. OG		Öffnungszeiten: tägl. von 22 - 10 Uhr

Hilfe- und Notfallkontakte für Kinder- und Jugendliche

Einrichtung	Funktion	Telefon	Mail	Anschrift	Link	Sonstiges
Onlineschuldnerberatung	anonyme Schuldnerberatung				https://beratung.caritas.de/schuldnerberatung/registration	
Opferberatung Brandenburg/Havel	Beratung für Betroffene von Sexual- und Gewaltstraftaten	03381 - 224 855	brandenburg@opferhilfe-brandenburg.de ;	Steinstr. 12 14776 Brandenburg	https://www.opferhilfe-brandenburg.de/	
Opferberatung/ Traumaambulanz Potsdam	Beratung für Betroffene von Sexual- und Gewaltstraftaten	0331 - 280 2725	potsdam@opferhilfe-brandenburg.de	Jägerstr. 36 14467 Potsdam	https://www.opferhilfe-brandenburg.de/	
Opferschutz & Opferhilfe	Übersicht der Polizei				https://polizei.brandenburg.de/seite/ansprechpartner-und-weiterfuehrende-link/59081	
Psychotherapie für Kinder, Jugendl & Erwachsene finden	allgem. Praxissuche	116 117			https://www.116117.de/de/psychotherapie.php	
Schuldnerberatung	Schuldner- und Insolvenzberatung	033841 - 387825 0152 - 51852129	schuldnerberatung-belzig@awo-potsdam.de	Brücker Landstraße 1 a 14806 Bad Belzig	https://awo-potsdam.de/standort/beratungsstelle-fuer-ueberschuldete-bad-belzig/	
Schwangerenberatung	Beratung	033841 - 327 24	belzig@profamilia.de	Bahnhofstr. 51 14806 Bad Belzig	https://www.profamilia.de/angebote-vorort/brandenburg/beratungsstelle-belzig Onlineberatung: https://profamilia.sextra.de/	
STIBB – Sozial- Therapeutisches Institut Berlin-Brandenburg e. V.	präv. und interven. Kinderschutz, Erziehungs- und Familienberatung, Opferhilfe und Fortbildung	033203 - 22 674	info@stibbev.de	Driftkamp 10 14532 Kleinmachnow	https://www.stibbev.de/	Kinderschutz: Partner bei sex. Übergriffen
U25 Berlin	Mailberatung für unter 25- Jährige in (suizidalen) Krisen				https://www.u25-berlin.de/	
Vertrauliche Spurensicherung nach Vergewaltigung					https://msgiv.brandenburg.de/msgiv/de/themen/frauen-und-gleichstellung/frauen-vor-gewalt-schuetzen/hilfe-nach-vergewaltigung/	

Hilfe- und Notfallkontakte für Kinder- und Jugendliche

Einrichtung	Funktion	Telefon	Mail	Anschrift	Link	Sonstiges
Wildwasser Berlin	Mädchenhaus & Beratung für Mädchen, junge Frauen, inter, trans Personen, non-binary Personen (bis 27 Jahre) und deren Unterstützungspersonen	030 – 282 44 27	maedchenberatung@wildwasser-berlin.de	Petersburger Str. 31 10249 Berlin	https://wildwasser-berlin.de/	Onlineberatung mgl.